

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, सिन्धुली तथा संकट व्यवस्थापन केन्द्र (Crisis Management Center\_ सिन्धुलीद्वारा प्रकाशित कोभिड १९ सम्बन्धि पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य बुलेटिन ।

१ कोभिड -१९ को रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि सर्वदलीय बैठक, विपद् व्यवस्थापन समिति, CMC का बैठक वसी पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य कार्य हुँदै आएको ।



२) जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, CMC तथा Command Post को बैठकबाट भएका मुख्य निर्णयहरु

- क) कोभिड १९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा सहयोग, समन्वय, सहजीकरण र अनुगमन गर्ने ।
- ख) औषधी उपकरण तथा स्वास्थ्य सामग्री लगायत आवश्यक वस्तु वा सेवाको आपूर्तिको व्यवस्थापन र अनुगमन गर्ने ।
- ग) आवश्यक पर्ने जनशक्तिको व्यवस्थापन गर्ने ।
- घ) अस्पतालहरुमा मापदण्डअनुसारको Isolation र ICU को व्यवस्थापन गर्ने ।
- ङ) मापदण्ड अनुसारको Quarantine को निर्माण तथा व्यवस्थापन गर्ने
- च) Patient Receiving Team (PRT) गठन गरी विरामीहरुलाई अस्पतालसम्म पुऱ्याउने ।
- छ) स्थानीय तहहरुबाट सूचना संकलन गरी गराई राष्ट्रिय आपतकालिन कार्य सञ्चालन केन्द्र (National Emergency Operation Center-NEOC) माफत COVID-19 Crisis Management Center Operation (CCMC-Ops) मा सूचना प्रवाह गर्ने ।
- ज) जिल्ला भित्र रहेका सरकारी, सामुदायिक र निजी सबै एम्बुलेन्सहरुको लगत तयार गरी पालिकाहरुलाई आवश्यकता अनुसार एम्बुलेन्स सेवा उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाउने।

विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको COVID-19 को प्रकोप, रोकथाम तथा सम्भावित जोखिम न्यूनीकरणको लागि स्थानीय तहहरू (सबै नगरपालिका गाउँपालिका), स्थानीय प्रशासन, सबै राजनीतिक दल तथा आम समुदायको सहयोग एवं सहभागितामा प्रभावकारी व्यवस्था मिलाउने, यसका लागि ः

(क) सबै स्थानीय तहहरूले आ-आफ्नो स्थानीय तहमा वडा अध्यक्षहरूको संयोजकत्वमा स्वास्थ्य चौकीका प्रतिनिधी, प्रहरी चौकीका प्रतिनिधी, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका र स्थानीय राजनीतिक दलका प्रतिनिधी सबै र समाजसेवी रहेको टिम गठन गर्ने । उक्त टिमले सो वडा भित्र रहेका घरहरू मध्ये हरेक २० देखि ३० घरको संख्या समेटिने गरी युनिटमा विभाजन गर्ने र हरेक युनिटमा भरपर्दो टिम लिडर घोषणा गरी कम्तिमा ५ जनाको एक्सन टिम बनाउने यो एक्सन टिमले निम्न बमोजिमका कार्यहरू गर्ने ।

#### निम्न

- १) प्रत्येक घर र सो मा रहने सदस्यहरूको विवरण (नाम, उमेर, लिङ्ग, कहिले देखि टोलमा बसेको र यात्रा सम्बन्धी विवरण) ।
- २) तिनीहरूमा देखिने सम्भावित लक्षण, जोखिमको प्रकार पहिचान गर्ने ।
- ३) लकडाउनको बेलामा घरभित्रै बस्ने, सरसफाई, जानकारी प्रवाह र सामाजिक अनुशासनको अनुशरण सम्बन्धी जानकारी गराउने ।
- ४) कुनै प्रकारको सम्भावित लक्षण देखा परेमा तुरुन्त रिपोर्ट गर्ने, अस्पताल तथा स्वास्थ्य चौकी लैजाने ।
- ५) माथि उल्लेखित भए बमोजिमका कार्यहरूको दैनिक प्रतिवेदन जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा र अन्य सम्बन्धित निकायमा पठाउने ।

(ख) जिल्ला भित्र खाद्य पदार्थ, औषधी, दुध, पानी जस्ता अत्यावश्यक वस्तुहरूको नियमित आपूर्तिमा आवश्यक सहजीकरण गर्ने ।

### ३) सर्वदलीय बैठक



### निर्णयहरू

१) मिति २०७७।१।९ गते वसेको सर्वदलीय-सर्वपक्षीय बैठकको देहायका निर्णयहरू कार्यान्वयन गर्ने।

- यस सिन्धुली जिल्लालाई कोरोना भाइरसको उच्च जोखिमबाट रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि हाल तराइका जिल्लाहरूबाट लगायत अन्य जिल्लाबाट यस जिल्लाको प्रयोजनको लागि भइरहेको फलफूल, माछामासु, अण्डा, कुखुरा (चल्ला समेत) र हरियो तरकारीको ढुवानीमा यस अघि मिति २०७७/१/३ गते राती १२:०० बजे देखि ऐ ९ गते राती १२:०० बजे सम्म लगाइएको प्रतिबन्धलाई मिति २०७७÷१÷९ गते राति १२M०० बजे बाट २०७७÷१÷१५ गते राति १२M०० बजे सम्मका लागि कायम गर्ने ।
- यस अघि जिल्ला भित्र खाद्यान्न्य ढुवानीमा लगाएको प्रतिबन्ध हाललाई खुल्ला गर्ने ।
- जिल्ला भित्र संचालित दूध, फलफूल, तरकारी तथा खाद्य सामग्रीहरूका पसल हरेक दिन विहान ६M०० बजे देखि ११ M०० बजे सम्म एकपटक मात्र खोल्न दिने ।
- गृह मन्त्रालयको मिति २०७७।१।७ को पत्रमार्फत अनुरोध भए अनुसार सामाजिक सदभावमा प्रतिकुल असर पर्ने गरी विभिन्न सञ्चार माध्यम तथा सामाजिक सञ्जाल मार्फत प्रवाह हुने गलत सूचना नियन्त्रण तथा सामाजिक सदभाव र धार्मिक सहिष्णुतामा आँच आउन नदिने तथा प्रभावकारी सुरक्षा व्यवस्था मिलाउने ।
- गृह मन्त्रालयको चनं ३५९६., मिति २०७७।१।८ को पत्रानुसार विभिन्न स्थानहरूमा सडक-बाटो अवरुद्ध भएको साथै यस वाट शान्ति सुरक्षा, आपतकालिन तथा अत्यावश्यक सेवा सञ्चालन तथा व्यवस्थापन संग सम्बन्धित सवारी साधन आवतजावतमा समेत प्रतिकुल असर पर्ने हुँदा जिल्लाका सडक बाटो, थुनछेक तथा अवरोध भएको भए अविलम्ब बाटो खुलाउने व्यवस्था गरी आवागमन सूचारु गर्ने ।



## सूचना !

विश्वव्यापी रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको महामारीको सम्भावित जोखिमबाट बच्न देहायका विषयमा ध्यान दिनु हुन अनुरोध छ ।

### निम्न

- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिइ स्वयं अनुशासित बन्नुहोस ।
- सावुन पानीले पटक पटक राम्रोसँग हात धुनुहोस ।
- अनावश्यक भिडभाबाट टाढै रहनुहोस ।
- बाहिर वा भिडभाडमा जाँदा सम्भव भएसम्म मास्क र सेनिटाइजरको प्रयोग गर्नुहोस ।
- खोकदा, हाच्छ्युँ गर्दा टाढा रहने तथा रुमाल र कुहिनाले छोप्ने बानी बसाल्नु होस ।
- आवश्यक काम बाहेक बाहिर ननिस्कनुहोस ।
- अत्यावश्यक हल्ला र सूचनाको पछाडी नलागी आधिकारीक सूचनाको मात्र अनुशरण गर्नुहोस ।
- आफ्नो नजिकको स्वास्थ्य चौकी, स्थानीय तह, नागरिक समाज, आम सञ्चारका माध्यमसँग नियमित सम्पर्कमा रहनुहोस ।
- आफु, परिवार र समुदायलाई संक्रमणबाट बचाउन सक्दो सहयोग गर्नुहोस ।
- दैनिक उपभोग्य सामग्रीको अधिक सञ्चय नगरी सचेत नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नुहोस ।
- अत्यावश्यक सेवा बाहेक अन्य सेवा बन्द गरिएकोले सार्वजनिक सेवाको लागि कार्यालय नजानुहोस ।
- सम्भव भए सम्म सूचना प्रविधिको प्रयोग गरी सेवा लिनुहोस ।

-जिल्ला प्रशासन कार्यालय सिन्धुली



## निर्णयहरू

**मिति २०७७।१।१५ गते वसेको सर्वदलीय-सर्वपक्षीय बैठकबाट देहायका निर्णयहरू गरियो :**

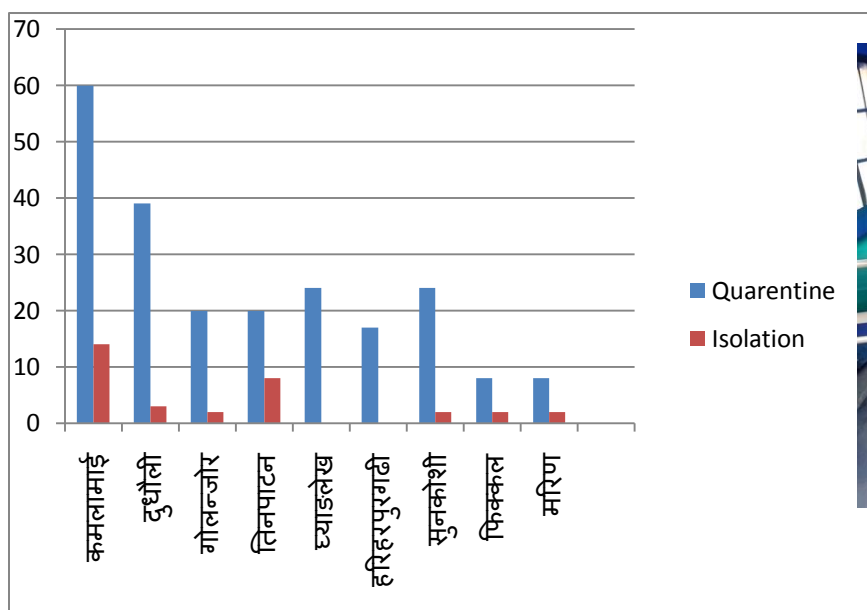
- क) यस सिन्धुली जिल्लालाई कोरोना भाइरसको उच्च जोखिमबाट रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि हाल तराइका जिल्लाहरूबाट लगायत अन्य जिल्लाबाट यस जिल्लाको प्रयोजनको लागि भइरहेको फलफूल, माछामासु, अण्डा र कुखुरा (चल्ला समेत)को ढुवानीमा यस अघि मिति २०७७/१/९ गते राती १२:०० बजे देखि ऐ.१५ गते राति १२:०० बजे सम्म लगाइएको प्रतिबन्धलाइ मिति २०७७/१/१५ गते राती १२:०० बजे बाट २०७७/१/२५ गते राती १२:०० बजे सम्मका लागि निरन्तरता दिने ।
- ख) यस अघि जिल्ला भित्र लगाइएको हरियो तरकारीको प्रतिबन्ध हाललाई खुला गर्ने ।
- ग) जिल्ला भित्र संचालित दूध, फलफूल, तरकारी तथा खाद्य सामग्रीहरूका पसल हरेक दिन विहान ६M०० बजे देखि ११ M०० बजे सम्म एकपटक मात्र खोल्न दिने

**मिति २०७७।१।१६ गते वसेको जोखिम व्यवस्थापन केन्द्र (Crisis Management Center) को बैठकले देहायका निर्णयहरू गरियो :**

- क) यस सिन्धुली जिल्लालाई कोरोना भाइरसको उच्च जोखिमबाट रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि हाल तराइका जिल्लाहरूबाट लगायत अन्य जिल्लाबाट यस जिल्लाको प्रयोजनको लागि फलफूल को ढुवानीमा(चल्ला समेत) अण्डा र कुखुरा ,माछामासु ,लगाएको प्रतिबन्धहरूमध्ये मिति २०७७/१/१६ गते देखि हाललाइ जिउदो माछार कुखुराको ,अण्डा , चल्लाको ढुवानीलाइ फुकुवा गर्ने निर्णय गरियो ।
- ख) सिन्धुली जिल्लाको प्रयोजनको लागि सिन्धुली जिल्लामा प्रवेश गर्ने सवारी साधनहरूलाइ उद्योग वाणिज्य संघ सिन्धुलीले Sanitize गरेर मात्र प्रवेश गर्ने व्यवस्था मलाउने । साथै खद्यान्न तथा तरकारी व्यवसायीले ग्राहकहरूसँग सामाजिक दुरी कायम गर्ने र व्यवसायीहरूले मास्क, पन्जा, Sanitizer को प्रयोग गर्ने ।

५.हाल सम्म जिल्लामा भएका क्वोरन्टाईन वेड तथा आइसोलेसनको विवरण स्थानिय तह अनुसार M

न.पा./गा.पा.	Quarantine	Isolation
कमलामाई न.पा.	60	14
दुधौली न.पा.	39	3
तिनपाटन गा.पा	20	8
गोलन्जोर गा.पा	20	2
घ्याडलेख गा.पा	24	-
फिक्कल गा.पा	8	2
मरिण गा.पा	8	2
हरिहरपुरगढी गा.पा	17	-
सुनकोशी गा.पा	24	2
कुल जम्मा	220	33



## ६.स्थानीय तहमा सञ्चालित हेल्प हेस्कहरु



## ७ क्वारेन्टाईन सवारी साधनको भाडा, तरकारी तथा खाद्यान्न पसलहरुको अनुगमन





८. स्थानीयतहबाट राहत वितरण शुरु: हालसम्म कमलामाई, दुधौली र गोलञ्जोरका गरी जम्मा ५२६१ घर परिवारलाई वितरण गरिएको । सबै स्थानीय तहवाट राहत वितरणको लगत संकलन तथा तयारी भैरहेको



हालसम्म कमलामाई न.पा वाट १० देखि १५ दिनसम्मको लागि २० केजी चामल, दाल ३ केजी, चिनी १ केजी आलु २ केजी, वेसार ५० ग्राम, तेल १ लिटर र नुन १ केजी गरी रु १८१० वरावरको राहत वितरण १७२२ जनालाई, गोलञ्जोर गांउपालिकावाट १ देखि ४ परिवार संख्यालाई १५ केजी चामल, १ केजी दाल, १ पकेट नुन र ५०० मिलि तेल, ५ देखि ९ जनासम्मको परिवार संख्याको लागि ३० केजी चामल, ३ केजी दाल , २ केजी नुन र ५०० मिलि तेल, १० देखि माथि परिवारलाई

४५ केजी चामल, ५ केजी दाल, , ५ केजी नुन र १ लिटर तेल गरी २५०१ जनालाई र दुधौली नगरपालिका बाट १०३८ घर परिवारलाई १५ के.जि. चामलको दरले राहत वितरण गरिएको ।

## ९ उद्धार ः

यस जिल्लामा हालसम्म पूर्वाधार निर्माण, निर्माण कम्पनी, कारागार भवन निर्माण, इम्यानुअल कन्स्ट्रक्सन, मदन भण्डारी राजमार्ग योजना, कमलामाई इट्टा उद्योग, हाज्मा एन्ड कर्पोरेशन, लुम्बीनी निर्माण व्यवसायी संघ, कमलामाई इन्टेरियर वर्कशप, रसुवा रोशन जेभी, आशिस निर्माण सेवा, विभिन्न विद्यालय निर्माण, ए एम पार्टस कन्स्ट्रक्सन प्रा.ली, का ३०० जना मजदुरलाई आफ्नो घरमा पठाई उद्धार गरिएको । हाल करिव ३०० जना जति मजदुरहरु घर जान ईच्छुक रहेको । वि.पि. राजमार्गमा पैदल हिडेर आएका करिव ७००० जना जति श्रमिक लगायत अन्य व्यक्तिहरुलाई जिल्लाका माननीय, स्थानीय जनप्रतिनिधी, सुरक्षा निकाय, यातायात व्यवसायी, विद्यालय, उद्योग बाणिज्य संघ, रेडक्रस लगायतका संस्था संग समन्वय गरी खाद्यन्य पानीको व्यवस्था गरी जिल्लाको सीमाना सम्म पुऱ्याइ उद्धार गरिएको ।



१०) सिन्धुली जिल्लामा विदेशबाट आएका नागरिकहरूको संख्यात्मक विवरण

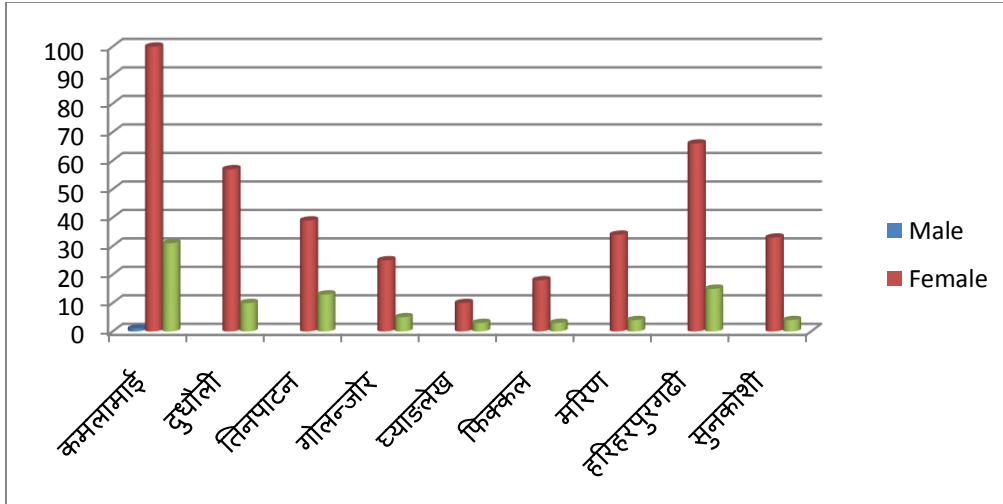
न.पा./गा.पा.	भारत	तेश्रो मुलुक	जम्मा
कमलामाई न.पा.	32	8	40
दुधौली न.पा.	24	18	42
तिनपाटन गा.पा	3	6	9
गोलन्जोर गा.पा	5	3	8
ध्याडलेख गा.पा	0	9	9
फिक्कल गा.पा	9	7	16
मरिण गा.पा	15	20	35
हरिहरपुरगढी गा.पा	4	25	29
सुनकोशी गा.पा	15	4	19
कुल जम्मा	107	100	207

११ RDT & PCR Test

सिन्धुलीमा गरिएको कोरोना परीक्षण रिपोर्ट सबै नेगेटिभ ः

आईसोलेशनमा रहेको ८ जनाको स्वाब परिक्षण गर्दा सबैको रिपोर्ट नेगेटिभ आएको ।

स्थानीय तह	RDT			PCR		
	महिला	पुरुषा	जम्मा	महिला	पुरुष	जम्मा
कमलामाई न.पा.	३१	१००	१३१	—	—	—
दुधौली न.पा.	१०	५७	६७	—	—	—
तिनपाटन गा.पा	१३	३९	५२	—	—	—
गोलन्जोर गा.पा	५	२५	३०	—	—	—
ध्याडलेख गा.पा	३	१०	१३	—	—	—
फिक्कल गा.पा	३	१८	२१	—	—	—
मरिण गा.पा	४	३४	३८	—	—	—
हरिहरपुरगढी गा.पा	१५	६६	८१	—	—	—
सुनकोशी गा.पा	४	३३	३७	—	—	—
सिन्धुली अस्पताल	—	—	—	—	८	८
<b>जम्मा</b>	<b>८८</b>	<b>३८२</b>	<b>४७०</b>	<b>—</b>	<b>८</b>	<b>८</b>



१२) सहयोग तथा समन्वय ः नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सिन्धुली जिल्ला शाखा र प्लान इन्टरनेशनल नेपालबाट स्थानीय तहका क्वारेन्टाइन स्थल निर्माण सामग्रीहरूको सहयोग प्रदान

सेवा	कमलामाई न.पा	दुधौली न.पा	मरिण गा.पा	हरिहरपुरगढी गा.पा	फिक्कल गा.पा	तिनपाटन गा.पा	घ्याङलेख गा.पा	गोलन्जोर गा.पा.	सुनकोशी गा.पा.
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी शाखा सिन्धुली+प्लान इन्टरनेशनल नेपाल सिन्धुली वाट क्वारेन्टाइन निर्माण सामग्री वितरणको विवरण	PPE १० थान सर्जिकल गाउन सेट १०० सर्जिकल ग्लोभ्स २ बट्टा व्लाडकेट ५०, झुल ५०, तन्ना ५०,बाल्टिन ५०, जग ५०, बाटा ५०, सावुन ५० र सावुन राख्ने वट्टा ५० वटा	PPE ८ थान सर्जिकल गाउन सेट ४० सर्जिकल ग्लोभ्स २ बट्टा व्लाडकेट ५०, पि फोम ५०, झुल ५०, तौलिया ५०, सावुन ५०, टुथपेष्ट ब्रस ५०,बाल्टिन ५०	PPE ५ थान सर्जिकल गाउन सेट १५ व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन २५, टुथपेष्ट ब्रस २५, बाल्टिन २५	व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन ५०, टुथपेष्ट ब्रस २५, बाल्टिन २५	व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन ५०, टुथपेष्ट ब्रस २५, बाल्टिन २५	PPE ५ थान सर्जिकल गाउन सेट १५ व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन २५, टुथपेष्ट ब्रस २५, बाल्टिन २५	व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन २५, टुथपेष्ट ब्रस २५, बाल्टिन २५	PPE २ थान सर्जिकल गाउन सेट १५ व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन २५, टुथपेष्टब्रस २५, बाल्टिन २५	PPE ५ थान सर्जिकल गाउन सेट १५ व्लाडकेट २५, पि फोम २५, झुल २५, तौलिया २५, सावुन ५०, टुथपेष्टब्रस २५, बाल्टिन २५
स्वास्थ्य कार्यालय, सिन्धुलीबाट वितरण गरिएको सामग्री	PPE 8, Sanitizer 25, surgical mask 800, gloves 200, disinfectant spray tank	PPE 10, Sanitizer 36, surgical mask 1000, gown 10 gloves 200, disinfectant spray 2/2 tank 16 ltr. 1 tank 2 ltr. 3	PPE 5, Sanitizer 12, surgical mask 500, Gown 5, gloves 100, disinfectant spray 1/1, tank 2 ltr. 3	PPE 6, Sanitizer 15, surgical mask 500, gloves 100, disinfectant spray 1/1, tank 2 ltr. 4	PPE 8, Sanitizer 22, surgical mask 600, gloves 100, disinfectant spray 1/1 tank 16 ltr. 1	PPE 9, Sanitizer 29, gown 10 gloves 200, disinfectant spray 1	PPE 8, Sanitizer 18, surgical mask 500, gloves 100, disinfectant spray 1/1, Tank 2 ltr. 4	PPE 8, Sanitizer 25, surgical mask 500, gloves 100, disinfectant spray 1/1, tank 16 ltr.	PPE 6, Sanitizer 18, surgical mask 500, Gloves 100, disinfectant spray 1/1 tank 2 ltr. 5

World Vision बाट जिल्ला विपद व्यवस्थापन समितिलाई ३० थान PPE सेट र ४ थान IR Thermometer हस्तान्तरण गरिएको ।



१३. जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्स तथा शववाहनको विवरण ( कोभिड **Friendly** समेत)

**COVID-19 Friendly Ambulance**

**निम्न**

क्र.सं.	एम्बुलेन्स नम्बर	स्थान	सम्पर्क नम्बर
१	बा २ झ १७४४	सिन्धुली अस्पताल सिन्धुली	९८०९६७६१८२ (इन्द्र लो)
२	ज १ च ६९४	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सिन्धुली	९८६९८८७२० (चालक अर्जुन श्रेष्ठ)
३	ज १ च १७६४	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सित्तलपाटी सिन्धुली	९८४१०५९६६४ (चालक राजकुमार भुजेल)
४	बा २१ च ७५२३	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, माढीबजार सिन्धुली	९८०९६८५८१८ चालक कल्याण पहाडी
५	बा २१ च ७५२४	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, करकरे कनपा-८ सिन्धुली	९८६६२७२४६० (चेत बहादुर दिडवान)
६	ज १ च १६२५	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, डाँडीगुराँसे सिन्धुली	९८२३७७९११८ (दल बहादुर वि.क.)
७	बा २ झ ३८५५	फिक्कल गा.पा. सिन्धुली	९८४४१९७१९४(समिर काफ्ले)
८	बा २१ च ७५२२	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, रानीचुरी कनपा सिन्धुली	९८१५८२१६१६ (निसान लामा)
९	बा १९ च ८९५७	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, लाम्पान्टार तिनपाटन सिन्धुली	९८१२०५४२२५ (पदम लाल श्रेष्ठ)
१०	ज १ च १७४३	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, दुधौली नपा टाँडी सिन्धुली	मिजास सुनुवार ९८१४८३७३१८
११	ज १ च १७४४	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, दुधौली नपा सिन्धुली	विन्दा साह ९८०७७७४५८५
१२	बा २१ च ७५२१	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, दुधौली नपा हत्पते सिन्धुली	सुरेश पहाडी ९८६०९८४१२२
१३	बा २१ च १८३०	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, सुनकोशी गापा मझुवा सिन्धुली	विमल कुमार कार्की ९८६२५५७०६३
१४	बा २२ च २२२९	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी महादेवस्थान	कपिल ओली 9817843128
१५	बा १९ च ८४३०	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कल्पवृक्ष	भिम तामाङ 9803689345
१६	बा २० च ६५९३	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी तामाजोर	जंग बहादुर बम्जन 9862557480

जिल्लामा सञ्चालित एम्बुलेन्सहरुको विवरण

सि.नं.	पालिका	संस्थाको नाम	ठेगाना	अवस्था	सवारी साधन नं.	व्य.स. अध्यक्षको नाम	सम्पर्क नं.	चालकको नाम	फोन नं.	कैफियत
१	कमलामाई न.पा.	सिन्धुली अस्पताल सिन्धुली	कनपा ६	चालु	बा २ झ १७४४	प्रलाद पोखरेल	९८५११४१२०९	इन्द्र लामा	९८०९६७६१८२	
२		सिन्धुली अस्पताल सिन्धुली	कनपा ६	चालु	ज १ झ ३७९	प्रलाद पोखरेल	९८५११४१२१०	एक लाल श्रेष्ठ	९८४१९०५६८५	
३		रेडत्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा	कनपा ६ २ नं बजार	चालु	ज १ च १७६५	अशोक श्रेष्ठ	९८४४०४०२१४	पदम बहादुर थापा	९८४४०९५५४६	शव वाहन
४		रेडत्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा	कनपा ६ २ नं माडि बजार	चालु	बा २१ च ७५२३	अशोक श्रेष्ठ	९८४४०४०२१४	कल्याण पहाडी	९८६९१६८३३५	
५		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा करक्रे	करक्रे	चालु	बा २१ च ७५२४	अशोक श्रेष्ठ	९८४४०४०२१४	चेत बहादुर डिडडोड	९८६६३६२४६०	
६		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	रानीचुरी	चालु	बा २१ च ७५२२	संतोष कुमार कार्की	९८५४०४१२०४	निषान घलान	९८१५८२१६१६	
७		भिमान पोलिक्लिनिक एण्ड मेडिकल सेन्टर प्रा.लि.	भिमान सिन्धुली	चालु	ज १ च १११३	तारा विक्रम थापा	९८५४०४२६४२	हिरा श्रेष्ठ	९८१९६५४३४१	
८		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	डाँडीगुरासे	चालु	ज १ च १६२५	महेश राज खतिवडा	९८६४१४०३१८	कुमार विक	९८२३७७९११८	
९		काजिमान प्रतिष्ठान संस्थान	रानीचुरी	चालु	ज १ च १६२२	सुशिला लामा	९८४२६१३०९८	अम्बर तामाड	९८४४०९५३६२	
१०		जनहित सहकारी संस्था लि द्वारा संचालित जनहित समाज	भिमान सिन्धुली	चालु	ज १ च ६९२	होम श्रेष्ठ	९८६०४७७१४८	लाल बहादुर तामाड	९८४८२००१२०	
११	रानीवास स्वास्थ्य चौकी	रानीवास सिन्धुली	विग्रिएको	ज १ झ ३७७	प्रदिप दाहाल	९८१९८३४७२९	राम ओतार धामी	९८१९६८३४१०	बिग्रिएको	
१२	दुधौली न.पा.	निपाने	चालु	ज १ झ ३७१	साने धामी	९८१९६०१४९१	रवि दनुवार	९८६४१३३०६८		
१३	पा. ने.रे.सो.	हत्पते	चालु	बा २१ स ७५२१	परमेश्वर काफ्ले	९८४४५१४६७३	सुरेश पहाडी	९८६०९८४१८२		

१४		सिन्धु समाज दुधौली	आप डाडा -९	चालु		रोशन दाहाल	९८०९२९९९८०	नवराज धमला	९८२५८७९०६३	
१५		अरुण ठाकुर	दु.न.पा. १३	चालु	बा २ झ ४३६२	मिलन सुनुवार	९८५४०४२०१२	अमर सिंह तामाङ	९८२३८७९६५८	
१६		नेपाल आमा मेमोरियल अस्पताल	दुधौली ४	चालु	बा २१ च २१०४	डा. समिर अन्सारी	९८०४८२४९६०	लाल कुमार	९८१२४२२३१०	
१७		सिर्थौली प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	सिर्थौली	चालु	बा २ झ ४३६०	चन्द्रकिशोर याकु	९८५४०४२०६५	बिमल मगर	९८४०७३२६४३	
१८		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	टाँडी	चालु	ज १ च १७४३	टुक बहादुर पोखरेल	९८६१५४१२०५	मिजास तामाङ	९८१४८३७३१८	
१९		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	दुधौली	चालु	ज १ च १७४४	शंखर खड्का	९८०७७७४५३९	विन्दा साह	९८०७७७४५८५	
२०	मरिण गा.पा.	कपिलाकोट प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	कपिलाकोट	चालु	बा २ झ ४०२४	कुर्साङ लामा	९८०९६८६३३९	निर बहादुर बि.क.	९८१७८०६७२८	
२१		महादेवस्थान स्वास्थ्य चौकी	महादेवस्थान	चालु	बा १ झ ८३१४	प्रचार सिंह बम्जन	९८६९६४१६८९	बाबुलाल माझी	९८१५८८१६८३	
२२		ने.रे.सो.	मरिण ४	चालु	बा १९ च ८४३०	काजी बहादुर थापा	९८१२०६०८००	भिम बहादुर भोलन	९८०३६८९३४५	
२३		ने.रे.सो.	मरिण ७	चालु	बा २२ च २२३९	शान्ता मैनाली	९८१४८११९०७६	कपिल ओली	९८१७८३१६८३	
२४	घ्याडलेख गा.पा.	ने.रे.सो.	घ्याडलेख ३ तामाजोर	चालु	बा २० च ६५९३	जंग बहादुर बोम्जन	९८६२५५६४८०	धन बहादुर घले	९७४४०२४८९७	
२५	फिक्कल गा.पा.	फिक्कल गा.पा	फिक्कल	चालु	बा २ झ ३८५५	टेक बहादुर राजन मगर	९८५११९७१३५	चेत प्रसाद काफ्ले	९८४४१९७१९४	
२६	सुनकोशी गो.पा.	रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	मझुवा	चालु	बा २१ च १८३०	साङ्गे लामा	९८४४२००६६९	बिमल कार्की	९८६२५५७०६३	
२७		ने.रे.सो.	सितलपाटी	चालु	h 1 r 1764	बिष्णु दर्लामी	९८५४०४०४६२	राज कुमार भुजेल	९८६०३६८६७२	
२८		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	पुरानो झागाझोली	चालु	ज १ च १४३९	पूर्ण बहादुर बसेल	९८६३६९५०७९	संदिप कोजु	९८४४५६१०४४	



२९		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	झागाझोली रातमाटा	चालु	बा १ च ३४४४	मणिराम आचार्य	९८४०१५९८११	संतोष श्रेष्ठ	९८६४०२९१६४	
३०		ने.रे.सो.	दुम्जा	चालु	ज १ च १७६६	महेश कोइराला	९८६१६०२२६३	सुवास माझी	९८४४५९६४१७	
३१		आत्मिय सामुदायिक अस्पताल	खाल्टे	चालु	बा २१ च ८०१२	संजिव केसी	९८५१०००७६४	काले सार्की	९८४१०५९५५०	
३२		ने.रे.सो.	महेन्द्रझ्याडी	चालु	बा १४ च १२३७	दिल बहादुर बम्जन	९७४४०७७०५९	जयलाल राई	९८६३३७००३९	
३३	हरिहरपुरगढी गा.पा.	ने.रे.सो.	क्यानेश्वर	चालु	बा २ ज ४०८	बालकृष्ण नेपाल	९८५४०४२९११	सुमन मोक्तान	९८४२६०४७१६	
३४		पिपलमाडी स्वास्थ्य चौकी	पिपलमाडी	चालु	ग अ प च ३९३	चन्द्र बहादुर राई	९८५४०४२९०६	अजय राइ	९८४३१०५६७६	
३५		शुभ जीवन हस्पिटल	खुरेकोट	चालु	बा ६ च ४१२	शुभ जीवन हस्पिटल	९८६१३७४४८८५	प्रदिप देवकोटा	९८६१३५४४८५	
३६	गोलन्जोर गा.पा.	सुनकोशी सामुदायिक अस्पताल	खुरेकोट	चालु	ज १ च १७०५	केशव प्रसाद देवकोटा	९८४४०४५१३०	दिपक मगर	९८२६८५१९३९	
३७		गोलन्जोर गा.पा.	ग्वालटार स्वास्थ्य चौकी	चालु	ज १ झ ४१८	पुष्कर राज बराल	९८५४०४१५५०	चन्द्र बहादुर थापा	९८४४१४१७१८	
३८		रेडत्रस सोसाइटी उप शाखा	लाम्पान्टार	चालु	बा १९ च ९८५७	राम प्रसाद गौतम	९८४४०४०२१५	पदम बहादुर श्रेष्ठ	९८१२०५४२२६	
३९	तिनपाटन गा.पा.	बेलघारी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	तिनपाटन १	बिग्रिएको	बा २ झ ३९७१	गोविन्द राउत	९८५४०४२२३१	टंक बहादुर पाख्रिन	९८१०३३५०५७	बिग्रिएको
४०		तिलकुमारी स्मृति प्रतिष्ठान	तिनपाटन २	चालु	बा १९ च ८८१५	तारा माया श्रेष्ठ	९८४४५४३१४२	रमेश श्रेष्ठ	९८१२१५४६२७	

COVID-19 सम्बन्धी आम नागरिकले आवश्यक जानकारी लिन सकिने व्यवस्थाको लागि सिन्धुली जिल्ला स्वास्थ्य क्षेत्रका जिल्ला तथा स्थानीय सम्पर्क व्यक्तिहरुको विवरण तथा सम्पर्क नम्बर

क्र.सं.	सम्पर्क व्यक्ति	पद	ठेगाना	सम्पर्क नम्बर	कैफियत
१	श्री जितेन्द्र कुमार साह	जनस्वास्थ्य अधिकृत	स्वास्थ्य कार्यालय सिन्धुली	9868815087	
२	श्री सन्तोष कुमार माझी	म.ई./ महामारी फोकल पर्सन	स्वास्थ्य कार्यालय सिन्धुली	9819982764	
३	डा. लक्ष्मण खड्का	नि.मे.सु.	सिन्धुली अस्पताल, सिन्धुली	9854042342	
४	डा. प्रसन्न राजभण्डारी	एम.डि.जि.पी.	सिन्धुली अस्पताल, सिन्धुली	9863815622	
५	श्री सुरेश पासवान	स्वास्थ्य संयोजक	कमलामाई नगरपालिका	9844029841	
६	श्री केम थापा	स्वास्थ्य सह संयोजक	कमलामाई नगरपालिका	9844042917	
७	श्री जगदिश मण्डल	स्वास्थ्य संयोजक	दुधौली नगरपालिका	9861406041	
८	श्री लेखनाथ फुयाल	स्वास्थ्य संयोजक	फिक्कल गाउँपालिका	9842333170	
९	श्री विरेन्द्र साह	स्वास्थ्य संयोजक	गोलन्जोर गाउँपालिका	9844098371	
१०	श्री राजेश्वर साह	स्वास्थ्य संयोजक	हरिहरपुरगढी गाउँपालिका	9815392596	
११	श्री रामबेचन साह	स्वास्थ्य संयोजक	तिनपाटन गाउँपालिका	9814888197	
१२	श्री ओमप्रकाश झा	स्वास्थ्य संयोजक	सुनकोशी गाउँपालिका	9844096136	
१३	श्री माधव प्रधान	स्वास्थ्य संयोजक	सुनकोशी गाउँपालिका	9849345646	
१४	श्री महेन्द्र यादव	स्वास्थ्य संयोजक	घ्याङलेख गाउँपालिका	9848646819	
१५	श्री मधु लाखे	स्वास्थ्य संयोजक	मरिण गाउँपालिका	9844042801 9800892540	

प्रकाशक : जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति, सिन्धुली

